Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS CONTRATO: 150.25.4.0354 VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: Yulian Andres Guarin	**FECHA DE INTERVENCIÓN: 22-05-2025**

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR /A Orfanely Guarin Giraldo

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR	**ENFERMERÍA**	3147357581

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Tercera visita	**X**

TEMAS: Tercera visita domiciliaria de educación teórico prácticas y seguimiento al plan de recomendaciones concertado para la persona con discapacidad, su cuidador/a y núcleo familiar

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En la cuarta visita domiciliaria, se estableció un diálogo abierto y constructivo con Yulian Andrés y Doña Orfanely, quienes mostraron una actitud altamente receptiva y colaborativa. El objetivo principal de este encuentro fue realizar un seguimiento activo y detallado del plan de cuidados de enfermería domiciliario, diseñado específicamente para optimizar el bienestar general de Yulian Andrés.

Este seguimiento se enfoca en pilares fundamentales: la actividad física adaptada a sus capacidades y necesidades sensoriales para mejorar su estado de ánimo y reducir el estrés; el monitoreo de hábitos de salud esenciales como una alimentación variada, higiene personal adecuada y el fortalecimiento de la interacción sentimental y social en su entorno familiar. Además, un componente crítico es la gestión segura de sus medicamentos, lo que incluye verificar horarios, dosis y vías de administración, así como educar continuamente a Doña Orfanely sobre la adherencia y la prevención de posibles efectos secundarios e interacciones, apoyándose en herramientas visuales para facilitar el proceso.

Además, durante la visita, se brindó educación en los siguientes temas:

Adherencia a tratamientos y medicamentos: en esta sección se habló de la importancia de seguir las indicaciones medicas sobre la toma de medicamentos, dado que la no adherencia a los mismos no solo complicaría la patología de base, también, ocasionaría que se desencadenen muchas más alteraciones como estrés, ansiedad, entre otras. Por ende se enfatizó mucho en seguir puntualmente las indicaciones, respetando los horarios y dosis de estos, porque, así como los medicamentos ayudan para mantener control de las alteraciones, también pueden desencadenar que se compliquen y/o que se produzcan otras por sobrepasar las dosis, sumado a ello, no tomarlo a la hora prescrita disminuiría su efecto. Como sugerencia se les informó que en caso de que algún medicamento los genere reacciones adversas que sean más los riesgos que los beneficios, dirigirse al centro de salud para que les hagan cambio del medicamento que se ajuste mejor a su cuerpo.

La segunda temática trata de la caracterización de salud, en la cual se les comentó que pueden aplicar para solicitarles una cita para atención al adulto, en la cual se realiza un tamizaje de riesgos aplicables por su edad, además que se les da una orden de exámenes en la cita, para analizar los niveles de creatinina en sangre para ver la función renal, la glucosa en sangre y otros exámenes que les ayudan a poder llevar un control de su salud y prevenir alteraciones futuras, solo aceptó la mamá porque refirió que Yulian se altera cuando está dentro de un hospital.

Una vez finalizada la educación se procede a hacer cierre, despidiéndose de Yulian y Doña Orfanely, recomendando les que

tengan muy en cuenta los planes de cuidado y que se apropien de la educación brindada.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

Conclusiones

- Colaboración Activa y Efectividad del Plan de Cuidados: La visita destacó la excelente receptividad y colaboración de Yulian Andrés y Doña Orfanely. Esto permitió un seguimiento exitoso del plan de cuidados, abordando pilares como actividad física, hábitos de salud e interacción familiar, lo que optimiza el bienestar de Yulian.

- Educación para la Salud con Desafíos Específicos: La educación sobre adherencia a medicamentos y tamizajes de salud fue bien recibida y aceptada por Doña Orfanely. Sin embargo, la resistencia de Yulian a los hospitales presenta un reto para su caracterización de salud, requiriendo enfoques alternativos.

- Compromiso Familiar Crucial para el Bienestar Continuo: La interacción evidenció un fuerte compromiso mutuo entre la familia y el profesional de enfermería. Esta colaboración es esencial para la sostenibilidad del plan de cuidados y la mejora continua de la calidad de vida de Yulian, adaptándose a sus necesidades particulares

Recomendaciones:

- Se recomienda **continuar el seguimiento y la educación en salud**, explorando **estrategias alternativas para la atención médica de Yulian** que minimicen su estrés hospitalario, asegurando así su bienestar preventivo y la continuidad del plan de cuidados.



ANNGIE LILIANA GARZON SALAZAR
PROFESIONAL EN ENFERMERIA
1.002.636.807